



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**Μέτρα προφύλαξης κατά της εξάπλωσης του COVID-19 για ινστιτούτα  
αισθητικής**

Οι Υγειονομικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας, στο πλαίσιο σειράς οδηγιών προς επαγγελματίες διαφόρων επιχειρήσεων με στόχο την ομαλή λειτουργία τους και εφαρμογή μέτρων προφύλαξης που θα πρέπει να εφαρμόζουν με στόχο τη μείωση του κινδύνου εξάπλωσης του COVID-19, προτρέπουν τους υπεύθυνους των ινστιτούτων αισθητικής να εφαρμόζουν τα πιο κάτω μέτρα προστασίας στις επιχειρήσεις τους.

Σημειώνεται πως για σκοπούς εφαρμογής των οδηγιών αυτών, ο όρος εργαζόμενοι στα ινστιτούτα αισθητικής, συμπεριλαμβάνει όλο το προσωπικό που εργάζεται εντός των ινστιτούτων αισθητικής είτε είναι αισθητικοί, ή επικεφαλής των επιχειρήσεων, ή προσωπικό καθαρισμού, ή προσωπικό υποδοχής.

**1. Εφαρμογή των πιο κάτω γενικών προληπτικών μέτρων :**

- Θα πρέπει να πραγματοποιηθεί εκπαίδευση στο προσωπικό σχετικά με τον τρόπο της εξάπλωσης του COVID-19 έτσι ώστε να γνωρίζει τα συμπτώματα του COVID-19 και να είναι σε θέση να τα αναγνωρίζει νωρίς, ώστε να μπορεί να ζητήσει κατάλληλη ιατρική περίθαλψη και εργαστηριακές εξετάσεις και να ελαχιστοποιήσει τον κίνδυνο μόλυνσης τόσο των πελατών όσο και των άλλων εργαζομένων.
- Αποτροπή της παρουσίας πολλών ατόμων ταυτόχρονα στην επιχείρηση με μέγιστο το 1 άτομο ανά 8 τετραγωνικά μέτρα, ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός(περιλαμβανομένων των πελατών, εργαζομένων και τυχόν συνοδών) στο παρόν στάδιο οι συνοδοί θα πρέπει να απαγορεύονται.
- Ύπαρξη, σε ευκρινή θέση στις εισόδους και τις εξόδους όλων των υποστατικών (αν είναι δυνατόν συνήθως υπάρχει κοινή είσοδος/έξοδος, φιάλης αλκοολούχου διαλύματος(περιεκτικότητας 70% σε αλκοόλη) με αντλία έγχυσης και βάση για την υγιεινή των χεριών, προς χρήση των πελατών.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- Εφοδιασμό των αποχωρητηρίων με υγρό σαπούνι, χειροπετσέτες μιας χρήσης, (οι οποίες θα απορρίπτονται σε ποδοκίνητους κάδους πλησίον των νιπτήρων), και αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (περιεκτικότητας 70% σε αλκοόλη).
- Για τις εργασίες εντός του υποστατικού θα πρέπει να χρησιμοποιούνται κάδοι με πώμα που να ανοίγει με ποδοκίνητο μοχλό.
- Πριν την έναρξη των εργασιών, να θερμομετριέται το προσωπικό και σε περίπτωση που κάποιος παρουσιάζει πυρετό να αποχωρεί από τον χώρο εργασίας με οδηγίες να επικοινωνεί άμεσα στον προσωπικό του ιατρό.
- Για τους πελάτες θα πρέπει να ζητείται η χρήση μάσκας, στο μέτρο που αυτό είναι δυνατό (νοείται πως αυτό δεν εφαρμόζεται σε περίπτωση που γίνεται αισθητική περιποίηση σε περιοχή του προσώπου που κανονικά θα καλυπτόταν από την μάσκα).
- Τοποθέτηση ανακοινώσεων στα σημεία εισόδου με τις οποίες να ζητείται από τους πελάτες να μην εισέλθουν στο κατάστημα εάν νιώθουν αδιαθεσία ή έχουν συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη από τον ιό COVID19.
- Οι υπάλληλοι που εξυπηρετούν το κοινό να περιορίσουν στο βαθμό που είναι δυνατό την συνομιλία με τους πελάτες.
- Να γίνει κατάλληλη διαρρύθμιση του χώρου, έτσι ώστε μεταξύ των πελατών να τηρείται τουλάχιστο 2 μέτρα απόσταση. Στην περίπτωση όπου αυτό δεν είναι εφικτό να γίνεται διαχωρισμός με κατάλληλό υλικό το οποίο να εκτείνεται σε ικανοποιητικό μήκος και ύψος έτσι ώστε να καλύπτει τόσο τον πελάτη όσο και το άτομο που αποδίδει την υπηρεσία.
- Οργάνωση του χώρου και των εργασιών έτσι ώστε οι πελάτες να ολοκληρώνουν την παραμονή τους στο υποστατικό στο συντομότερο δυνατό χρόνο.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- Θα πρέπει να διεξάγονται οι εργασίες των ινστιτούτων αισθητικής **ΜΟΝΟ** με προγραμματισμένες συναντήσεις (ραντεβού).
  - Στην τηλεφωνική επικοινωνία για τον ορισμό της προγραμματισμένης συνάντησής θα πρέπει να ενημερώνονται οι πελάτες ότι δεν θα πρέπει να προσέλθουν στον χώρο εάν νιώθουν αδιαθεσία ή έχουν συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη από τον ιό COVID19. Επίσης καλό είναι να μην συνοδεύονται από άλλα άτομα.
  - Οι επιχειρήσεις οφείλουν κατά την ημερήσια έναρξη λειτουργίας τους να συμπληρώνουν κατάλογο με τα ραντεβού των πελατών, ο οποίος θα επιδεικνύεται σε τυχόν έλεγχο που δύναται να διενεργηθεί και θα πρέπει να διατηρείται για περίοδο τουλάχιστο **20 ημερών**.
- να παρέχονται μέσα ατομικής προστασίας όπως μάσκες προσώπου, γάντια μιας χρήσης, και ρόμπτα εργασίας για το προσωπικό.
- Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στο αερισμό των χώρων. Θα πρέπει να αποφεύγεται η χρήση κλιματιστικού και να διασφαλίζεται ότι υπάρχει επαρκής και συνεχής φυσικός αερισμός των χώρων.
- Δεν θα πρέπει να διατίθεται ενημερωτικό υλικό (εφημερίδες, περιοδικά κ.α. ) για κοινή χρήση.
- Δεν πρέπει να διατίθενται στον χώρο αναμονής οποιαδήποτε δείγματα μακιγιάζ (testers) για κοινή χρήση
- Για το κρεβατάκι/πάγκο εργασίας αισθητικής περιποίησης θα πρέπει απαραίτητα να τοποθετείται χαρτί ή σεντονάκια μιας χρήσης.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- Μετά από την εξυπηρέτηση κάθε πελάτη θα πρέπει :
  - ο να γίνεται απολύμανση (σύμφωνα με τις οδηγίες στο σημείο 2) και όπου χρειάζεται να διενεργείται αποστείρωση (ακολουθώντας τις ορθές πρακτικές και οδηγίες του κατασκευαστή του κάθε κλιβάνου) σε όλα τα εργαλεία που χρησιμοποιήθηκαν σε περίπτωση που αυτά δεν είναι μιας χρήσης.
  - ο το κρεβατάκι / κάθισμα που χρησιμοποιήθηκε θα πρέπει να απολυμαίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του σημείου 2.
  - ο οι τυχόν πετσέτες που χρησιμοποιούνται μετά από τον τερματισμό της παροχής υπηρεσιών στον πελάτη, να απομακρύνονται σε ερμητικά κλειστό αποθηκευτικό χώρο μέχρι την πλύση τους σε ψηλές θερμοκρασίες.
- Δεν επιτρέπεται η προσφορά ροφημάτων ή οποιονδήποτε εδεσμάτων (καραμέλες κ.α.) σε πελάτες.
- Αποφυγή οποιοδήποτε προωθητικών ενεργειών που δυνατό να παρατείνουν την παραμονή του κοινού σε χρόνο περισσότερο από ότι χρειάζεται.
- Μείωση στο βαθμό που είναι εφικτό των συναλλαγών σε μετρητά και αντί αυτού προώθηση των ανέπαφων συναλλαγών.
- Γενικά τόσο το προσωπικό όσο και οι πελάτες θα πρέπει να συμμορφώνονται με τα σχετικά Διατάγματα που εκδίδει ο Υπουργός Υγείας.

**2. Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης για το προσωπικό καθαριότητας:**

- Επιμελής και συχνός καθαρισμός των αντικειμένων κοινής χρήσης.
- Όλες οι επιφάνειες δάπεδα, πάγκοι, ταμεία, χώροι υγιεινής (δάπεδα, λεκάνες, νιπτήρες, κλπ.) πρέπει να διατηρούνται καθαρές και να απολυμαίνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- Πέρα από τις συνήθεις εργασίες καθαρισμού, χρειάζεται συχνός καθαρισμός των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμολα, χερούλια, κουπαστή από σκάλες ή κιγκλίδωμα, ανελκυστήρες, διακόπτες, βρύσες, κλπ.) με κοινά καθαριστικά, δηλαδή υγρό σαπουνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) ή αλκοολούχο αντισηπτικό. (περιεκτικότητας 70% σε αλκοόλη).
- Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στον καθαρισμό των αντικειμένων και των επιφανειών, με τις οποίες ήρθε σε επαφή άτομο που εμφάνισε συμπτώματα ίωσης ακολουθώντας πιστά τις οδηγίες που εκδόθηκαν από το Υπουργείο Υγείας και παρατίθενται στην ιστοσελίδα <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/info.html>.
- Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως με τη χρήση γαντιών μίας χρήσης τα οποία θα πρέπει αμέσως μετά να απορρίπτονται σε κάδο απορριμμάτων.

**3. Οδηγίες ατομικής υγιεινής προς τους εργαζόμενους :**

- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον ιό.
- Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση του μέσα στους κάδους απορριμμάτων.
- Τακτικό πλύσιμο των χεριών των εργαζομένων με σαπουνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων. Το πλύσιμο των χεριών πρέπει να γίνεται απαραίτητα μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις και μετά τη χρήση της τουαλέτας. Επισημαίνεται ότι τα γάντια δεν αντικαθιστούν το πλύσιμο των χεριών.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- Άτομα με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού να μην προσέρχονται στην εργασία τους μέχρι το πέρας των συμπτωμάτων.
- Το προσωπικό θα πρέπει να φέρει μάσκα, σύμφωνα με τις ακόλουθες οδηγίες:
  - i. Να εφαρμόζεται σωστά στο πρόσωπο ώστε να καλύπτει τόσο το στόμα όσο τη μύτη και το πηγούνι
  - ii. Να αλλάζεται συχνά ώστε να μην αποτελέσει με την πάροδο του χρόνου εστία μικροβίων, όταν υγρανθεί θα πρέπει να αλλάζεται.
- Το προσωπικό θα πρέπει να φέρει γάντια , σύμφωνα με τις ακόλουθες οδηγίες:
  - i. Πριν φορέσετε τα γάντια, πάντα πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και τα σκουπίζετε.
  - ii. Φοράτε το σωστό μέγεθος.
  - iii. Αλλάζετε συχνά τα γάντια και ειδικά μετά από κάθε πελάτη
  - iv. Τα γάντια θα πρέπει να αφαιρούνται κάθε φορά που χρησιμοποιείτε την τουαλέτα ή τρώτε ή χειρίζεστε σκουπίδια ή καθαρίζετε επιφάνειες.
  - v. Δεν θα πρέπει να αγγίζετε το πρόσωπό σας ενώ φοράτε τα γάντια.
  - vi. Το γάντι του χεριού που θα χρησιμοποιηθεί για τη χρηματική συναλλαγή πρέπει να αντικαθίσταται.
  - vii. Αντικαταστήστε κατεστραμμένα ή σκισμένα γάντια αμέσως.
  - viii. Μην επαναχρησιμοποιείτε γάντια φορεμένα. Κάθε φορά που αλλάζετε γάντια πετάτε τα χρησιμοποιημένα.
  - ix. Αφαιρείτε το κάθε γάντι χωριστά πιάνοντάς το από τη μανσέτα.
  - x. Πλύνετε τα χέρια σας ακόμα και αν φοράτε γάντια, καθώς τα μολυσμένα γάντια όταν αφαιρεθούν μπορεί να μεταδώσουν τον ιό στα χέρια σας.